

SERVIZOS SOCIAIS:

MEMORIA

Lugar: centro Social.

Horario: martes, 16- 18h.

EDUCACIÓN DE ADULTOS

Lugar: centro social de Queirís.

Horario: martes, 10- 12h.

CORO:

Lugar: centro social

Horario: luns, de 17.45 a 19.15h

CENTRO DE INFORMACIÓN Á MULLER (CIM):

PINTURA E MANUALIDADES

Lugar: edificio do Concello

Datas: martes, 10.30-12.30h

BORDADO

Lugar: centro social

Horario: xoves, 16- 18h.

COCIÑA

Lugar: centro social de Figueiras

Horario: Venres, de 16 a 18h.

BOLILLOS

Lugar: edificio do Concello

Horario: mércores, de 16 a 18h.

OBRADOIROS:

-ELABORACIÓN E ENVASADO DE CONSERVAS (datas por derminar)

-TAPICERÍA E RESTAURACIÓN DE MOBLES (datas por determinar)

-ELABORACIÓN DE CUADROS CON PRANTAS NATURAIS (24, 27 de setembro e 2 de outubro, de 17 a 18.30; inscricións ata o 15 de setembro)

-DOCUMENTAL DAS MULLERES TRABALLADORAS NA FÁBRICA DE VILASANTAR (25 de setembro ás 17.30h. No centro social)

-CLUBE DE LECTURA (último xoves de mes de outubro a maio, de 19 a 20.30h.). Lectura individual e debate colectivo ademais da presenza de varios autores. De balde.

- I RUTA DE SENDEIRISMO "XERANDO IGUALDADE"- RUTA DO BOCELO (sábado 3 de novembro ás 10h.) Inscricións do 1 ó 20 de outubro. De balde.

Excursión das mulleres a Vilagarcía e Cambados o 20 de outubro. Inscricións 24 de setembro- 15 de outubro



CONCELLO DE COIRÓS

ACTIVIDADES PARA O CURSO 2018-2019

PRAZO DE INSCRICIÓN	do 12 ó 21 de setembro de 9 a 14h
PERIODO DO CURSO	1 de outubro-31 de maio
PREZO	Empadroados: 18€/trimestre; Non empadroados: 36€/trimestre Domiciliación bancaria

IMPORTANTE: AS LISTAS ESTÁN ABERTAS COAS PERSOAS QUE RESERVARON PRAZA O CURSO ANTERIOR. NO QUE RESPECTA ÁS VACANTES, TERÁN PREFERENCIA OS EMPADROADOS/AS; AS NOVAS PRAZAS CUBRIRANSE POR RIGUROSA ORDE DE INSCRICIÓN

MAIS INFORMACIÓN: NO 981.796088, en www.coiros.es ou en [facebook.com/omixcoiros](https://www.facebook.com/omixcoiros)

PATROCINA:



ACTIVIDADES OFERTADAS POLA OMIX: ACTIVIDADES PARA NENOS/AS E MOZOS/AS:

ACTIVIDADES NO CENTRO SOCIAL DE COIRÓS:

INGLÉS

Horario: martes 18.15-19.15/ 19.15-20.15h. Idade: de 4 a 14 anos (2 grupos)

INGLÉS CONVERSACIÓN (novidade)

Horario: luns de 19.30 a 20.30. Idade: de 12 a 17 anos

TEATRO

Horario: venres, 16.30-18. Idade: a partir de 5 anos

PINTURA

Horario: mércores, 17- 18; 18.15-19.15. Idade: a partir de 4 anos (2 grupos)

ESCOLA DE CINE (novidade)

Horario: xoves de 19 a 20.30 Idade: a partir de 10 anos

GUITARRA

Horario: xoves de 18 a 19. Idade: a partir de 6 anos

PANDEIRETA

Horario: martes. Pícar@s: 17.30-18.15; Nen@s: 18.15-19.15;

Moz@s: 19.15-20.30 Idade: a partir de 4 anos

ZUMBA E BAILE MODERNO

Horario: luns de 18- 18.45 Idade: a partir de 5 anos

TAEKWONDO

Horario: martes de 18 a 19. Idade: a partir de 4 anos

CIRCUIT TRAINING (novidade)

Horario: luns e mércores, 19-19.30. Idade: a partir de 14 anos

ACTIVIDADES NOUTRAS INSTALACIÓNS:

INGLÉS

Lugar: Sociedade Fillos de Ois

Horario: xoves, 16.30-17.30 (Ois). Idade: de 4 a 14 anos (2 grupos)

GAITA

Lugar: centro social de Queirís.

Horario: venres, 18.30- 20h. Idade: a partir de 8 anos

FUTBOL

Lugar: campo de fútbol da Cortella

Horario: mércores, 16.30- 18. Idade: a partir de 5 anos

PATINAXE

Lugar: polideportivo municipal da Cortella

Horario: venres, 18- 19h.; 19- 20 Idade: a partir de 4 anos

NATACIÓ

Lugar: piscina municipal de Betanzos

Horario: venres, 16.15- 17h. Idade: a partir de 3 anos cumpridos

ACTIVIDADES PARA ADULTOS/AS:

ACTIVIDADES NO CENTRO SOCIAL DE COIRÓS:

INGLÉS

Horario: luns, 20.30- 21.30 (avanzado); 21.30- 22.30h (iniciación)

INFORMÁTICA

Horario: iniciación: martes e xoves, 20.30- 21.30h. Avanzado: luns, 20.30- 22.30h.

PANDEIRETA (iniciación)

Horario: martes 20.15-21.15

XIMNASIA DE MANTEMENTO

Horario: luns e mércores, 19.15- 20.15h

TAE- KWONDO

Horario: martes, 20.30- 21.30h.

BAILES DE SALÓN E RODA CUBANA

Horario: sábado de 19 a 21h.

ZUMBA

Horario: luns e mércores, 21-21.45

IOGA

Horario: venres, 20.30-21.30

PILATES (novidade)

Horario: martes e xoves, 16.30-17.15

CIRCUIT TRAINING (novidade)

Horario: luns e mércores, 19-19.30

ACTIVIDADES NO CENTRO SOCIAL DE QUEIRÍS:

PANDEIRETA (avanzado)

Horario: xoves 18.15-19.15

GAITA

Horario: xoves, 19-20.30h.

PERCUSIÓN

Horario: xoves, 20.30- 21.30h.

ACTIVIDADES NOUTRAS INSTALACIÓNS:

XIMNASIA DE MANTEMENTO (local da "Sociedade Fillos de Ois")

Horario: luns e mércores, 18-19h.

PATINAXE (Polideportivo municipal)

Horario: venres, 20-21h.